**Основным и самым беззащитным объектом, по которому «ведет огонь» наркобизнес, является молодежь, особенно дети и подростки.**

Чтобы защитить своих детей от наркомании, нам, взрослым, тоже нужны знания, которые помогут правильно решить эту проблему.

**Каждый родитель должен знать, что:**

* Наиболее вероятный возраст вовлечения в наркотическую зависимость – 12-13 лет.
* Предложить наркотики ребенку могут сегодня на дискотеке, в школе, просто на улице.
* Не каждый, кто пробует наркотик, обязательно становится наркоманом, но бесспорно одно: каждый, кто уже привык к нему, начал с того, что однажды попробовал его.
* Наркотики курят, колют, нюхают, глотают.
* Влияние наркотиков чаще всего непредсказуемо, но одним из самых опасных воздействий наркотика на организм является то, что он в самые короткие сроки способен сформировать жесткую зависимость – психическую и физическую.

**Причины, по которым подростки начинают употреблять наркотики:**

* неблагоприятная семейная атмосфера
* неумелое воспитание
* отсутствие взаимного контакта и заботы со стороны родителей
* любопытство
* влияние компании
* давление со стороны
* желание «насолить» кому-либо или за что-либо
* желание самоутвердиться
* неумение организовать свой досуг, скука
* уход от проблем

**Каким образом вы можете отвести беду?**

* Как можно лучше изучите проблемы, связанные с табаком, алкоголем и наркотиками (социальные, медицинские, психологические, юридические).
* Обстоятельно и доходчиво объясните ребенку, что представляют собой наркотики в реальной жизни, чтобы помочь ему подготовиться к правильному выбору.
* Помогите ребенку научиться говорить наркотикам «нет».
* Слушайте, смотрите, отвечайте. Беседуйте с ребенком на самые разные темы, представляющие для него наибольший интерес.
* Всегда будьте в курсе, где бывает ваш ребенок и кто его друзья.
* Проявляйте любовь и понимание к нему независимо то каких бы то ни было условий и обстоятельств.
* Станьте для своего ребенка настоящим другом, примером для подражания.

**Что должно вас насторожить в ребенке?**

* Резкие изменения в поведении (избегание родителей, односложные и уклончивые ответы по телефону, потеря интереса к старым друзьям и прежним занятиям, включая учебу или работу).
* Агрессивное, взвинченное настроение или, наоборот, беспричинное благодушие и безграничная доброта.
* Изменение внешнего вида: бледность или покраснение кожи, чрезмерно суженные или расширенные зрачки глаз, покраснение белков, замедленная или, наоборот, торопливая, многословная речь.
* Постоянный насморк, затяжные простуды.
* Бессонница, чередующаяся с сонливостью.
* Мелкие кровяные пятна на белье, следы уколов или неглубоких множественных порезов кожи на руках и ногах вдоль вен.
* Неряшливость в одежде.
* Повышенное внимание к домашней аптечке, появление среди вещей баночек, склянок, неизвестных таблеток и порошков.
* Употребление новых словечек и выражений, типа «джеф», «мулька», «ширнуть» и т.д., а также появление татуировок на теле.
* Появление подозрительных знакомых, пропажа денег и вещей из дома.

**Что делать, если вы подозреваете, что ваш ребенок употребляет наркотики?**

1. узнав о случившемся, не поддавайтесь панике
2. понаблюдайте сначала за ребенком, стараясь не вызвать у него подозрение.
3. затем соберите семейный совет и обсудите с ребенком спокойно, без криков и обвинений, свои наблюдения.
4. ни в коем случае не угрожайте и не наказывайте ребенка.
5. проявите понимание и заботу, поддержите ребенка, объясните всю опасность пути, на который он встал.
6. не верьте его обещаниям, что он сам справится с зависимостью, а попытайтесь уговорить его обратиться к специалисту.

**Ваша поддержка и помощь специалиста помогут справиться с пришедшей в ваш дом бедой по имени «наркомания»**